

# Panel preventivnog zdravstvenog pregleda

*Opis sučelja i funkcionalna specifikacija  
panela preventivnog zdravstvenog pregleda*

Naručitelj Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Datum izrade: 22. 01. 2024.

## Sadržaj

<b>Svrha dokumenta .....</b>	<b>3</b>
<b>Cilj dokumenta .....</b>	<b>3</b>
<b>Opis funkcionalnosti .....</b>	<b>3</b>
1.1 Pretraga pacijenata .....	3
1.2 Ispunjavanje panela.....	3
<b>Komunikacijska poruka .....</b>	<b>9</b>

## Svrha dokumenta

Svrha ovoga dokumenta je opis sučelja i procesa za provođenje preventivnih zdravstvenih pregleda pacijenata stariji od 40 godina koji u zadnje dvije godine nisu bili u kontaktu s obiteljskim liječnikom

Ovim panelom omogućava se sveobuhvatan pregled stanja pacijenata i omogućiti efikasno praćenje njihovog zdravstvenog stanja. Panel praćenja ima za cilj unaprijediti kvalitetu skrbi, pravovremeno prepoznati eventualne promjene u zdravstvenom stanju pacijenata. Tijekom pregleda putem posebnog panela liječnik će unositi podatke o osobnoj i obiteljskoj anamnezi, stilovima života i navika, pregledu organskih sustava, laboratorijskim pretragama (GUK, lipidogram, PSA) i EKG-u, a predviđena je mogućnost upućivanja i na ostale pretrage ako to liječnik odluči.

## Cilj dokumenta

Ovaj dokument ima za cilj pružiti sveobuhvatnu tehničku specifikaciju panela koji se koristi za preventivne zdravstvene preglede. Kroz detaljan opis karakteristika, performansi i zahtjeva, ovaj dokument ima namjeru uspostaviti standardiziranu osnovu za proizvodnju, implementaciju i održavanje panela u svrhu podrške preventivnim zdravstvenim pregledima na razini svih Gx aplikacija.

## Opis funkcionalnosti

### 1.1 Pretraga pacijenata

Liječnik u svojoj Gx aplikaciji mora moći dobiti popis potencijalnih pacijenata za pozivanje na preventivne preglede. Kriteriji za popis pacijenata su:

1. Pacijenti stariji od 40 godina koji zadnje dvije godine nemaju zabilježen DTP prvog ili kontrolnog pregleda
2. Svi pacijenti koji su pušači i imaju zabilježen povećan BMI a nemaju zabilježen prvi ili kontrolni pregled u zadnje dvije godine
3. Popis pacijenata sa kroničnim bolestima (hipertenzija MKB šifre I10-I15; šećerna bolest E10-E14; kronične bolesti donjega dišnog sustava J40-J47) koji u zadnjih 6 mjeseci nemaju zabilježen prvi ili kontrolni pregled

### 1.2 Ispunjavanje panela

Forma panela preventivnog zdravstvenog pregleda raspoređen je u 6 cjelina te je struktura polja opisana u prilogu ovog dokumenta (elementi\_preventivnog\_pregleda.xls).



elementi\_preventivnog\_pregleda.xlsx

## 1. Životni stil i navike

U dijelu panela Životni stil i navike liječnik anamnezom od pacijenta/građana dobiva podatke o životnom stilu i navikama koje imaju utjecaj na zdravstveno stanje osobe. Panel se ispunjava na način da se odabire jedna od ponuđenih opcija odgovora kod svake od promatranih varijabli životnog stila i navika

Prehrana (vlakna, kalcij, natrij)	<input type="radio"/> Uredna <input type="radio"/> Nije uredna
Vježbanje (tjelesna aktivnost u zadnjih mjesec dana)	<input type="radio"/> Umjereno <input type="radio"/> Žustro <input type="radio"/> Nije zadovoljavajuće
Zaposlenje	<input type="radio"/> Nezaposlen <input type="radio"/> Zaposlen u nepunom radnom vremenu <input type="radio"/> Zaposlen u punom radnom vremenu
Obrazovanje	odaberite obrazovanje ▼
S kim osoba živi?	odaberite s kime osoba živi ▼
Odnosi (veze)	odaberite odnos/vezu ▼
Roditeljstvo	<input type="radio"/> Nema djece <input type="radio"/> Ima djece
Pušenje	odaberite ▼
Alkohol	Učestalost konzumacije alkohola odaberite učestalost ▼
Droge	odaberite ▼
Spolna anamneza	spolna aktivnost ▼
Planiranje obitelji/kontracepcija	odaberite ▼
Posjet stomatologu	<input type="radio"/> Unutar zadnjih 6 mjeseci <input type="radio"/> Više od zadnjih 6 mjeseci
Kako procjenjujete svoje zdravlje?	odaberite procjenu ▼

## 2. Kumulativni profil

U dijelu panela Kumulativni profil liječnik anamnezom od pacijenta/građana dobiva podatke o varijablama koje čine kumulativni profil osobe (obiteljska anamneza, hospitalizacije i operacije kod pacijenta, lijekovi koje uzima pacijent te postojanje alergija kod pacijenta). Panel se ispunjava na način da se odabire jedna od ponuđenih opcija odgovora kod svake od promatranih varijabli Kumulativnog profila.

Obiteljska anamneza	<input type="radio"/> Nema kroničnih bolesti u obitelji <input type="radio"/> Ima kronične bolesti u obitelji
Hospitalizacije i operacije	<input type="radio"/> Nema hospitalizacija i operacija <input type="radio"/> Ima hospitalizacija i operacija
Lijekovi	<input type="radio"/> Ne uzima lijekove <input type="radio"/> Uzima lijekove
Alergije	<input type="radio"/> Negira alergije <input type="radio"/> Postoje alergije

### 3. Fizikalni pregled

Dio panela Fizikalni pregled uključuje sve vrijednosti i nalaze koje se prikupljaju tijekom fizikalnog pregleda. Ovaj dio panela izrađen je temeljem osnova medicinske propedeutika i pravila struke. Kod ispunjavanja vrijednosti predviđeno je upisivanje broičanih vrijednost, čije su mjerne jedinice iskazane u panelu, te odabir jedne od ponuđenih opcija (uredna funkcija/nije uredna funkcija) kojom se opisuje fiziološka karakteristika promatrane funkcije.

Tjelesna visina (cm)	<input type="text"/>
Tjelesna masa (kg)	<input type="text"/>
ITM	
Sistolički/Dijastolički krvni tlak (mmHg)	<input type="text"/> / <input type="text"/>
Opseg struka (cm)	<input type="text"/>
Opseg bokova (cm)	<input type="text"/>
Kardiovaskularni sustav	<input type="radio"/> Uredna funkcija <input type="radio"/> Nije uredna funkcija  Frekvencija: <input type="text"/> EKG nalaz: <input type="text"/> Ritam: <input type="radio"/> Pravilan <input type="radio"/> Nepravilan Šum: <input type="radio"/> Nema <input type="radio"/> Ima Auskultacija karotida: <input type="text"/>
Respiratorni sustav	<input type="radio"/> Uredna funkcija <input type="radio"/> Nije uredna funkcija
Probavni sustav (pogledati ima li ranice na jeziku i usnoj šupljini)	<input type="radio"/> Uredna funkcija <input type="radio"/> Nije uredna funkcija
Mokraćno-spolni sustav, menstruacijski	<input type="radio"/> Uredna funkcija <input type="radio"/> Nije uredna funkcija
Mišićno-koštani sustav	<input type="radio"/> Uredna funkcija <input type="radio"/> Nije uredna funkcija
Neurološki sustav	<input type="radio"/> Uredna funkcija <input type="radio"/> Nije uredna funkcija
Koža i potkožno tkivo (pogledati broj madeža i rizika za melanom)	<input type="radio"/> Uredna funkcija <input type="radio"/> Nije uredna funkcija
Mentalno zdravlje	<input type="radio"/> Uredna funkcija <input type="radio"/> Nije uredna funkcija
Opći simptomi indikativni za postojanje bolesti: vrućica, umor, gubitak apetita, gubitak tjelesne mase, iscrpljenost, inkontinencija za >65 god.	<input type="radio"/> Uredna funkcija <input type="radio"/> Nije uredna funkcija
Osjetila	<input type="radio"/> Uredna funkcija <input type="radio"/> Nije uredna funkcija

### 4. Edukacija i savjetovanje

U dijelu panela Edukacija i savjetovanje izdvojene su najznačajniji faktori rizika za razvoj akutnih i kroničnih stanja i bolesti pri čemu je za te faktore rizika potrebno provesti edukaciju i savjetovanje kako te faktore smanjiti ili ih u potpunosti ukloniti. Nakon provedenog savjetovanja i edukacije liječnik označava u izborniku da li je edukaciju i savjetovanje proveo.

Ponašanje	Folna kiselina za trudnice: <input type="radio"/> Nije potrebno <input type="radio"/> Provedeno
	Nezdrave prehrambene navike: <input type="radio"/> Nije potrebno <input type="radio"/> Provedeno
	Adekvatan unos kalcija: <input type="radio"/> Nije potrebno <input type="radio"/> Provedeno
	Dovoljan unos vitamina D: <input type="radio"/> Nije potrebno <input type="radio"/> Provedeno
	Redovita umjerena tjelesna aktivnost: <input type="radio"/> Nije potrebno <input type="radio"/> Provedeno
	Izbjegavanje izlaganja suncu, korištenje zaštitne odjeće: <input type="radio"/> Nije potrebno <input type="radio"/> Provedeno
	Savjet o prehrani: <input type="checkbox"/> DA
	Prakticiranje sigurnih spolnih odnosa/STD savjetovanje: <input type="radio"/> Nije potrebno <input type="radio"/> Provedeno
Prekomjerna tjelesna masa(BMI 25-29)/pretilost(BMI 30-39)	Strukturirane bihevioralne intervencije za mršavljenje: <input type="checkbox"/> DA
	Postojanja poremećaja mentalnog zdravlja: <input type="checkbox"/> DA
Pušenje	Savjetovanje o prestanku pušenja: <input type="checkbox"/> DA
	Savjetovanje o nikotinskoj nadomjesnoj terapiji/druvoj terapiji: <input type="checkbox"/> DA
	Upućivanje na program prestanka pušenja: <input type="checkbox"/> DA
Alkohol	Savjetovanje kod problematičnog pijenja: <input type="checkbox"/> DA
Oralna higijena	<input type="checkbox"/> DA
Korištenje sigurnosnog pojasa u automobilu	<input type="checkbox"/> DA
Informacija o Centru za kontrolu otrovanja	<input type="checkbox"/> DA

## 5. Upućivanja – izdavanje uputnice

Upućivanja tj. kreiranje uputnica za određene preglede u sklopu preventivnog zdravstvenog pregleda obavljaju se nakon odrađenog pregleda.

U sučelju panela potrebno je omogućiti prikaz dohvaćenih podataka iz NPP sustava za svakog pacijenta.

Nakon dohvaćenih NPP podataka s CEZIH-a za pacijenta i s njegovim statusom u slučaju da se pacijent nije odazvao na program na koji je pozvan, potrebno je provesti savjetovanje i edukaciju o važnosti Nacionalnih preventivnih programa.

### PROBIR NA RAK PLUĆA

U slučaju da se utvrdi u sklopu Preventivnog zdravstvenog pregleda da pacijent zadovoljava kriterije za ispunjavanje probira za NPP rak pluća, potrebno je ispuniti probir te uključiti pacijenta u NPP rak pluća.

### MAMOGRAFIJA

Ukoliko se u preventivnom zdravstvenom pregledu odazove žena u dobi 50-69 koja je dobila poziv za NPP ranog otkrivanja raka dojke a nije se odazvala potrebno je kreirati uputnicu za Mamografiju.

#### HEMOKULT

Ukoliko se u preventivnom zdravstvenom pregledu odazove žena ili muškarac u dobi od 50-74 godina koji su dobili poziv za NPP ranog otkrivanja raka debelog crijeva a nisu se odazvali potrebno je odmah napraviti hemokult test.

#### PAPA TEST

Ukoliko se u preventivnom zdravstvenom pregledu odazove žena u dobi 25-64 godine koja nije obavila PAPA test zadnjih godinu dana, potrebno je izvršiti edukaciju i savjetovanje o važnost ginekoloških pregleda te ju savjetom uputiti njenom izabranom ginekologu na PAPA test.

#### PROBIR NA STD (za osobe visokog rizika gonoreja, klamidija, sifilis, HIV, HBV, HCV)

Za sve seksualno aktivne mlade  $\leq 25$  godina, seksualni kontakt s osobom rizičnom za/poznatom STD, osobe s novim seksualnim partnerom ili  $>2$  seksualna partnera u godinu dana, osobe koje ne koriste kondom za kontracepciju, ovisnici o drogama potrebno je kreirati crvenu uputnicu.

Podaci koji su potrebni na uputnici su:

1. Dijagnoza: Z00.0
2. Djelatnost: 2540000
3. Vrsta pregleda: A3
4. Molim traži se: STD u sklopu preventivnog zdravstvenog pregleda

#### LABORATORIJSKE PRETRAGE (GUK, lipidogram, KV incident, PSA, serumski kreatinin - eGFR, albumin/kreatinin omjer u urinu) – laboratorijska uputnica

Svim uključenim u preventivni zdravstveni pregled potrebno je napraviti GUK, lipidogram (kolesterol, HDL, LDL, trigliceridi)

1. Dijagnoza: Z00.0
2. Djelatnost: 1070000
3. Ustanova: pripadajući laboratorij pacijenta
4. Pretrage: S-Glukoz, S-Kolesterol, S-HDL kolesterol, S-LDL-kolesterol, S- Trigliceridi

## LABORATORIJSKE PRETRAGE – PSA

Za sve muške osobe u dobi 55-70 godina oportunistički

### DENZITOMETRIJA

U dobi 64 god + za osobe pod rizikom: prolongirana upotreba glukokortikoida, inhibitora aromataze ili antiandrogena, fraktura kuka u roditelja, fraktura kralješka ili osteopenija, pušenje, povećano pijenje alkohola, niska TM, RA, rana menopauza ( $\leq 45$  god)

Podaci koji su potrebni na uputnici su:

1. Dijagnoza: Z00.0
2. Djelatnost: 2510000
3. Vrsta pregleda: A3
4. Molim traži se: Denzitometrija (DXA) u sklopu preventivnog zdravstvenog pregleda

### UZV ABDOMENA

Kod muškaraca u dobi 65-80 godina, probir na aneurizmu abdominalne aorte (AAA), jednokratno

1. Dijagnoza: Z00.0
2. Djelatnost: 2500000
3. Vrsta pregleda: A3
4. Molim traži se: UZV abdomena u sklopu preventivnog zdravstvenog pregleda

### CIJEPLJENJA

Označavanje da li su pacijentu u povijesti ili na pregledu napravljena sljedeća cijepljenja i da li je provedeno savjetovanje za svako cijepljenje:

1. Tetanus
2. Gripa
3. COVID-19
4. Pneumokok



Mamografija, hemokult, PAPA, probir na rak pluća	NPP sustav trenutno nije dostupan <input type="button" value="Probir za NPP rak pluća"/>
Probir na STD za osobe visokog rizika (gonoreja, klamidija, sifilis, HIV, HBV, HCV)	Seksualno aktivni mlađi <= 25 godina, seksualni kontakt s osobom rizičnom za/poznatom STD, osobe s novim seksualnim partnerom ili >2 seksualna partnera u godini dana, osobe koje ne koriste kondom za kontracepciju, ovisnici o drogama <input type="button" value="Kreiraj uputnicu"/>
Laboratorijske pretrage (GUK, lipidogram, KV incident, PSA, serumski kreatinin - eGFR, albumin/kreatinin omjer u urinu)	Kod osoba <40 god. s pozitivnom obiteljskom anamnezom na rani nastup KV incidenta. Jednokratno nalaz ukupnog i LDL-kolesterola (radi probira na obiteljsku hiperkolestrolemiju) Serumski kreatinin - eGFR, albumin/kreatinin omjer u urinu (probir za kronične bubrežne bolesti kod ciljanih skupina - hipertoničari, dijabetičari, pretili te osobe s pozitivnom osobnom/obiteljskom anamnezom bubrežne bolesti) <input type="button" value="Kreiraj uputnicu"/>
Denzitometrija	U dobi <=64 god. - osobe pod rizikom: prolongirana upotreba glukokortikoida, inhibitora, aromatoze ili antiandrogena, fraktura kuka u roditelja, fraktura kralješka ili osteopenija, pušenje, povećano pijenje alkohola, niska TM, RA, rana menopauza (<= 45 god.) <input type="button" value="Kreiraj uputnicu"/>
UZV abdomena	Kod muškaraca u dobi 65-80 godina, probir na aneurizmu abdominalne aorte (AAA), jednokratno <input type="button" value="Kreiraj uputnicu"/>
Cijepljenja	Tetanus: <input checked="" type="radio"/> Nije provedeno <input type="checkbox"/> Provedeno savjetovanje <input type="radio"/> Provedeno Gripa: <input type="radio"/> Nije provedeno <input type="checkbox"/> Provedeno savjetovanje <input type="radio"/> Provedeno COVID 19: <input type="radio"/> Nije provedeno <input type="checkbox"/> Provedeno savjetovanje <input type="radio"/> Provedeno Pneumokok: <input type="radio"/> Nije provedeno <input type="checkbox"/> Provedeno savjetovanje <input type="radio"/> Provedeno

## 6. Završno mišljenje

Liječnik na temelju odrađenog preventivnog zdravstvenog pregleda i upisanih svih podataka u panelu upisuje svoje završno mišljenje.

Završno mišljenje se šalje u poruci izvješća nakon posjete u polju status u sklopu povijesti bolesti.

## Komunikacijska poruka

Svi podaci iz panela preventivnog zdravstvenog pregleda šalju se u komunikacijskoj poruci Faktor rizika. Kodne liste za svaki podatak će biti opisane u dokumentu „Specifikacija kodnih lista“ koji je objavljen na stranici <http://www.cezih.hr/dokumentacija.html> ili u ovome dokumentu.

Propisane uputnice tijekom Preventivnog zdravstvenog pregleda neće se slati kroz komunikacijsku poruku već će se iste moći pogledati/dohvatiti iz CEZIH sustava.

Za potrebe slanja komunikacijske poruke definirat će se DTP postupak koji će se koristiti za Preventivne zdravstvene preglede.



Kodne%20liste%20preventivni%20zdra

